

ООО " АБК - Пэймент"

17.09.2021

столовой общеобразовательной школы №11

Наименование продуктов	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
четверг					
Завтрак (младшие)					
Сыр порциями	15	3,95	3,99		53
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5	6,28	7,55	25,6	195
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3,8	25,1	103
Хлеб пшеничный	25	1,88	0,73	12,85	66
Итого:	395	16,01	16,07	63,55	414
Горячий завтрак старшие					
Бутерброд с маслом слив.	40	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты Пожарские из говядины	100	16,47	11,62	41,68	345
Чай с сахаром	200/15	0,2		13,7	53
Картофель запеченый	180	3,516	3,16	24,552	153,1
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	585	19,45	19,68	85,64	639
Обед (младшие)					
Борщ Сибирский со сметаной	200\10	2,36	7,49	14,89	136
Котлеты Пожарские из говядины	90	8,8	7,7	8,83	168
Картофель запеченый	150	2,93	2,63	20,46	127,5
Чай с сахаром	200/15	0,2		13,7	53
Хлеб сельский/хлеб белый	35	2,5	0,75	14,8	79
Итого:	700	16,01	16,07	63,55	414

Директор
Шеф/повар

